

Místo: Výcvikové středisko VŠE v Praze, Dobronice u Bechyně

Termín: 4. 6. – 9. 6. 2023

Sraz: v neděli 4. 6. v 9:45 na parkovišti u kasáren (Táborská ul.) v Benešově

Příjezd: v pátek 9. 6. kolem 14 h tamtéž

Doprava: vlakem tam i zpět

Předpokládaná cena: 3.600 Kč, uhradte na účet školy do 19. 5. 2023.

účet: 6015-321910339/0800,

variabilní symbol: z bakalářů, spec. symbol: 5

V ceně je zahrnuto ubytování, strava ve středisku, půjčovné za vybavení na vodu, doprava vlakem. Konečná cena bude vyúčtována po ukončení kurzu.

Náplň kurzu: vodní turistika (neděle, pondělí)
sporty v přírodě (úterý – pátek)
(každý ze studentů absolvuje dvoudenní putování po Lužnici, zbytek kurzu bude probíhat sportovně – turistický program ve středisku)

Ubytování: 1 x stan v kempu (Harrachovka), 4 noci v chatičkách,

Strava: 4x plná penze ve středisku, na vodě společná večeře (bude upřesněno)

Zavazadla: Věci, které nebudou potřeba na vodě, budou hromadně přepraveny do střediska. Každý účastník bude mít dvě zavazadla: zavazadlo s sebou na vodu (obsah se musí vejít do padesátilitrového barelu), druhé zavazadlo s věcmi do střediska (bude k dispozici v pondělí odpoledne). Návrat z kurzu bude v pátek zahájen pochodem do Bechyně (8 km). Zvolte proto vhodné zavazadlo – batoh na záda.

Povinné vybavení: sportovní oblečení: kraťasy, tepláky
1x teplé oblečení,
trička
ponožky, spodní prádlo, teplé spodní prádlo
sportovní obuv, pantofle
potřeby pro osobní hygienu
osobní léky (zejména polštářková náplast, elast. obinadlo),
krém na opalování
batůžek, baterka (na svícení), volitelně hudební nástroj

Vybavení na vodu: láhev na vodu (1,5 litru), toaletní papír (pro případ nouze)
Stan (do skupiny), karimatka, spacák

Oblečení do lodi: plavky, tričko, šušťáková bunda (pláštěnka)
sportovní šněrovací boty s pevnou podrážkou (nutné!!!)

Účastníkům kurzu je doporučeno nebrat s sebou mobilní telefony (v údolí není signál, hrozí ztráta nebo poškození vodou) a užít si týden offline.

V případě, že se kurzu ze závažného důvodu nezúčastníte, kontaktujte co nejdříve vedoucího kurzu Mgr. Michala Švarce.