

Pokyny k lyžařskému výcviku

Aprica – Itálie, 5. – 11. 1. 2025

Cestovní doklady:

Cestovní pas (nebo občanský průkaz), kartička pojištěnce ČR

Vybavení na lyžování:

Lyže, hůlky, lyžařské boty

lyžařská **helma**, doporučujeme i chránič páteře

lyžařské a sluneční brýle (nutné!!!), opalovací krém s vyšším UV faktorem

menší batoh (na svačinu), případně termoska

Oblečení

Lyžařské oblečení: kalhoty, bunda

Lehčí bunda na vycházku, náhradní

kalhoty

teplé spodní oblečení (svetr nebo rolák,

spodky)

zimní čepice, helma

rukavice 2x

ponožky (??x)

trička

pyžamo

oblečení pro pobyt v apartmánu

domácí obuv (pantofle)

šála, šátek

plavky, koupací čepice (pokud vlastníte)

toaletní potřeby, hygienické potřeby

(toaletní papír)

krém na opalování, balzám na rty

ručník

kapesníky

šicí potřeby

provázek

prostředky na mytí nádobí, utěrka, hadr (společně pro každý apartmán)

ložní prádlo – prostěradlo, povlak na peřinu a polštář, nebo za úhradu objednáme od

cestovní kanceláře – informace o ceně přijdou až týden před odjezdem (lze nahradit

spacákem)

léky pro osobní potřebu + náplast polštářková, **pružné obinadlo**

karty, společenské hry pro dlouhé zimní večery, případně hudební nástroj

Program:

Odjezd: v neděli 5. 1. 2025 v cca. 18:00 z Benešova (od plaveckého bazénu; nakládání zavazadel v 17:30)

Příjezd do střediska: v ranních hodinách. Z autobusu půjdeme rovnou na první lyžování, je třeba mít oblečení při ruce. Ubytovat se půjdeme až po lyžování (cca. v 16h), večere zajištěna.

Po – Pá: pobyt ve středisku, lyžařský výcvik

Ubytování končí v sobotu ráno, odjezd po snídani.

Příjezd do ČR: očekáváme v sobotu 11. 1. 2025 v pozdních večerních hodinách (plavecký bazén, Benešov).

Stravování:

Snídaně a oběd na svah si zajišťuje každý sám. Na místě je možné zakoupit základní potraviny (mléko, pečivo, sýry, uzeniny, cereálie) za cenově přijatelných podmínek (řádově srovnatelné s cenami v ČR v obchodě na horách – supermarket v Benešově je samozřejmě levnější)

Zajistit si stravu na obědy: pondělí – sobota (např. sušenky, tatranka, trvanlivý salám apod, případně lze koupit i v italském obchodě).

Na svahu je možné zakoupit i oběd (finančně náročnější varianta, cena 8 – 15 euro).

Pro všechny budou zajištěny vydatné večere (pondělí – pátek).

Kapesné: na místě nebudou nutné žádné výdaje, doporučuje se menší kapesné na občerstvení na sjezdovce, případně večer ve vesnici cca. 25 €.

Kauce: na místě je nutné složit kauci za apartmán, která se vrací poslední den pobytu, pokud nedojde ke škodám. Kauce je ve výši cca. 25€ na osobu.

(Pozn. Máme uzavřenu pojistku pro případ škody, řešili bychom proplacení přes pojišťovnu).

Povlečení: je možné objednat od cestovní kanceláře (cca 8 €) nebo si vzít vlastní.

Veškerá potvrzení vyplnit a odevzdat ve škole.

Potvrzení o bezinfekčnosti(samostatný formulář bude rozdán před Vánoci) podepsat a odevzdat u odjezdu Mgr. Švarcovi

- Návratka č. 1 (do 17.12.2024)
 - Souhlas zákonných zástupců se zájezdem
 - Prohlášení o zdravotním stavu
 - Objednávka ložního prádla
 - Prohlášení o stravování
- Návratka. Č. 2 (u odjezdu)
 - Prohlášení o bezinfekčnosti
 - Potvrzení o seřízení vázání lyží (postačí podpis rodičů)

Informace o odjezdu a příjezdu budou potvrzeny na webu školy po obdržení voucheru od cestovní kanceláře.

Bohužel, voucher bude rozeslán až týden před odjezdem.

Kontaktní informace, dotazy: Mgr. Michal Švarc, tel. 737 691 260, michal.svarc@oaneveklov.cz