

PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ STUDENTA/STUDENTKY

Prohlašuji, že žák – žákyněnarozen/a

ze třídy se zúčastní cyklistického kurzu v termínu 20. 6. – 24. 6. 2022 **s mým souhlasem.**

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil studentovi/studentce změnu režimu, student/studentka nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních 2 týdnech tento student/studentka přišel do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby mé prohlášení bylo nepravdivé.

V dne 19. 6. 2022

podpis zákonných zástupců

Prohlašuji, že žák(yně) má seřízené plně funkční jízdní kolo vhodné pro jízdu po zpevněných cestách.

Dne 19. 6. 2022

.....
podpis zákonných zástupců

Potvrzuji, že zdravotní stav studenta/studentky je dobrý a umožňuje zúčastnit se sportovně turistického kurzu bez omezení.*

Dne 19. 6. 2022

.....
podpis zákonných zástupců

Žák(yně) má speciální požadavky na stravu (např. bezlepková, vegetariánská, alergie na potraviny)

Žádné

Vypište:.....

Dne 19. 6. 2022

.....
podpis zákonných zástupců

* Pokud zákonný zástupce nepodepíše tento bod prohlášení, je nutné sepsat veškeré zdravotní potíže (zejména užívané léky, srdeční vady, jakýkoli druh alergií a podobné) a tento soupis předat vedoucímu kurzu Mgr. Michalu Švarcovi.

Pokyny k Cyklistickému kurzu 2022

Třída: 2. B - Sportovní management

Místo: Putovní kurz České Velenice - Benešov

Termín: 20. – 24. června 2022

Doprava: vlakem tam; sraz v pondělí 20. 6. 2022 dle podrobných pokynů u nádraží v Benešově

Návrat v odpoledních hodinách v pátek 24. 6. 2022 do Benešova

Předpokládaná cena: 2.000 Kč zahrnuje ubytování v kempech (stany nebo chatičky dle počasí), vstupné (hrady, zámky, koupaliště). Na společnou stravu budeme vybírat 500 Kč v hotovosti při odjezdu.

Náplň kurzu: cykloturistika

Ubytování: 4 noci ve stanech (případně v chatkách)

Strava: společné snídaně a večeře; obědy individuální v restauracích

Zavazadla: zavazadlo, spacák, karimatka a stan bude přepravováno doprovodným vozidlem

Povinné vybavení

- oblečení na převlečení (kraťasy, tepláky, teplé oblečení, trička)
- ponožky, spodní prádlo
- plavky, ručník
- sportovní obuv, pantofle
- potřeby pro osobní hygienu
- osobní léky (zejména polštářková náplast, elast. obinadlo),
- krém na opalování, čelovka (baterka)
- doklady (občanský průkaz, kartička pojištěnce)
- spacák, karimatka + stan do skupiny; ešus, hrneček a lžíce

Volitelně: hudební nástroj

Cyklo

- jízdní kolo – nejlépe horské (MTB), případně krosové – po servisu (potvrzení rodičem)
- cyklistická helma
- bidon (láhev na pití)
- dopučen: cyklistické rukavice, funkční prádlo, cyklokalhoty a dres, větrovka, pláštěnka
- 1 x náhradní duše, základní nářadí na výměnu duše, lepení, zámek na kolo
- brašna nebo cyklobaťůžek (na svačinu, pláštěnku)

Jezdit budeme převážně po zpevněných cestách mimo hlavní komunikace.