

Místo: Výcvikové středisko VŠE v Praze, Dobronice u Bechyně, řeka Lužnice

Termín: 11. 6. – 17. 6. 2022

Sraz: sobota 11. 6. v 7:30 na nádraží ČD v Benešově

Návrat: v pátek 17. 6. kolem 14 h tamtéž

Doprava: vlakem tam i zpět

Předpokládaná cena: 3.800 Kč, uhradte na účet školy do 29. 5. 2022.

účet: 6015-321910339/0800, VS: dle studenta, SS: 22003,

zpráva pro příjemce: příjmení a jméno studenta, STK

V ceně je zahrnuto ubytování, strava ve středisku, půjčovné za vybavení na vodu, doprava vlakem, vstupy.

Konečná cena bude vyúčtována po ukončení kurzu.

Náplň kurzu: vodní turistika – Lužnice (sobota - pondělí)

sporty v přírodě – středisko Dobronice (pondělí - pátek)

Ubytování: 2 noci ve vlastních stanech, 4 noci v chatičkách

Strava: ve středisku plná penze, v kempech strava vlastní (koupě / vaření na ohni)

Zavazadla: Věci, které nebudou potřeba na vodě, budou hromadně přepraveny do střediska. Každý účastník bude mít dvě zavazadla: zavazadlo s sebou na vodu (obsah se musí vejít do padesátilitrového barelu do dvojice), druhé zavazadlo s věcmi do střediska. Návrat z kurzu bude v pátek zahájen pochodem do Bechyně (8 km). Zvolte proto vhodné zavazadlo – **batoh na záda**.

Povinné vybavení: sportovní oblečení na hřiště i do lesa: kraťasy, tepláky, **sportovní obuv**, pantofle,

teplé oblečení, čepice (večery bývají chladné)

potřeby pro osobní hygienu, krém na opalování, občanský průkaz, kartička pojištěnce,

kapesné, osobní léky (zejména polštářková náplast, elast. obinadlo),

Vybavení na vodu: láhev na vodu (1,5 litru), stan do skupiny, batůžek, spacák, karimatka, nůž, vybavení pro případné vaření, baterka

Oblečení do lodi: plavky, rychleschnoucí triko, šustáková bunda (pláštěnka), pokrývka hlavy

sportovní šněrovací boty s pevnou podrážkou (nutné!!!)

Účastníkům kurzu je doporučeno nebrat s sebou mobilní telefony (v údolí není signál, hrozí ztráta nebo poškození vodou) a užít si týden offline.

Účastníkům je zakázáno užívat alkohol a další omamné a návykové látky.

PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ STUDENTA/STUDENTKY

PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Svým podpisem potvrzuji, že(jméno), narozen(a)
nemá nařízenou karanténu, zdravotnický dozor a ani nepřišel/la do styku s nakažlivou chorobou.

Datum: 20. června 2022

Podpis zákonného zástupce:

SOUHLAS RODIČŮ S ÚČASTÍ NA KURZU

Svým podpisem souhlasím s účastí(jméno), narozen(a) na sportovně
turistickém kurzu a dále potvrzuji, že

1. je v dobrém zdravotním stavu. Uveďte zde případné choroby, alergie, omezení apod.:
.....
2. umí plavat
3. V případě porušení školního řádu, ubytovacího řádu či dalších předpisů může být žák(yně) vyloučen(a) z kurzu a na vlastní náklady pojedje domů bez možnosti finanční náhrady.

Datum:

Podpis zákonného zástupce: