

**Místo:** Výcvikové středisko VŠE v Praze, Dobronice u Bechyně

**Termín:** 20. 9. – 25. 9. 2020

**Sraz:** v neděli 20. 9. v 7:40 na nádraží ČD v Benešově

**Příjezd:** v pátek 25. 9. kolem 14 h tamtéž

**Doprava:** vlakem tam i zpět

**Předpokládaná cena:** **3.500 Kč**, uhradte na účet školy do 20. 8. 2020.

účet: 6015-321910339/0800, variabilní symbol: 66620

**zpráva pro příjemce: příjmení a jméno studenta**

V ceně je zahrnuto ubytování, strava ve středisku, půjčovné za vybavení na vodu, doprava vlakem. Konečná cena bude vyúčtována po ukončení kurzu.

**Náplň kurzu:** vodní turistika (neděle, pondělí)  
sporty v přírodě (úterý – čtvrtek)  
(každý ze studentů absolvuje dvoudenní putování po Lužnici, zbytek kurzu bude probíhat sportovně – turistický program ve středisku)

**Ubytování:** 5 nocí v chatičkách, v případě chladného počasí možnost vytápění

**Strava:** 4x plná penze ve středisku, na vodě polopenze

**Zavazadla:** Věci, které nebudou potřeba na vodě, budou hromadně přepraveny do střediska. Každý účastník bude mít dvě zavazadla: zavazadlo s sebou na vodu (obsah se musí vejít do padesátilitrového barelu do dvojice), druhé zavazadlo s věcmi do střediska (bude k dispozici v neděli odpoledne). Návrat z kurzu bude v pátek zahájen pochodem do Bechyně (8 km). Zvolte proto vhodné zavazadlo – batoh na záda.

**Povinné vybavení:** sportovní oblečení: kraťasy, tepláky  
1x teplé oblečení, zimní čepice (kulíšek)  
trička  
ponožky, spodní prádlo, teplé spodní prádlo  
sportovní obuv (s ne úplně hladkou podrážkou), pantofle  
potřeby pro osobní hygienu  
osobní léky (zejména polštářková náplast, elast. obinadlo),  
krém na opalování  
batůžek

**Vybavení na vodu:** láhev na vodu (1,5 litru), toaletní papír (pro případ nouze)

Oblečení do lodi: plavky, tričko, šustřáková bunda (pláštěnka)  
**sportovní šněrovací boty s pevnou podrážkou (nutné!!!)**

**Účastníkům kurzu je doporučeno nebrat s sebou mobilní telefony (v údolí není signál, hrozí ztráta nebo poškození vodou) a užít si týden offline.**