

Propozice lyžařskému běžeckému výcvikovému kurzu 2018














Místo: Pension Sunski , 51246 Harrachov 605
telefon: 739 044 911, 777 018 813
www.sunskipension.cz

Termín: pondělí 29. 1. – sobota 3. 2. 2018

Strava: Polopenze

Doprava: Vlastní. Doporučené spojení z Benešova a zpět veřejnou dopravou:

6:19	Datum	Odkud/Přestup/Kam	Přij.	Odj.	Pozn.	Spoje
<input type="checkbox"/>	29.1.	Benešov u Prahy	6:18	6:19	 	 Rx 730 Jan Hus R  
		Praha hl.n. 	7:00	7:25	 	 R 1148 Kamenice 2. R  
		Tanvald	10:03	10:27		 Os 2656 
		Harrachov 	10:51	10:57		
Celkový čas 4 hod 32 min, vzdálenost 194 km						
 České dráhy, a.s.						

9:57	Datum	Odkud/Přestup/Kam	Přij.	Odj.	Pozn.	Spoje
<input type="checkbox"/>	3.2.	Harrachov 	9:55	9:57		 Os 2653 
		Liberec	11:18	12:02	 	 R 1269 2. R   
		Turnov	12:39	12:44	 	 R 1145 Valdštejn 2. R  
		Praha hl.n. 	14:37	15:05		 Os 2549 1.2.   
		Benešov u Prahy	16:08			
Celkový čas 6 hod 11 min, vzdálenost 228 km						
 České dráhy, a.s.						

Sraz: 29. 1. 2018 v 11:30 hod na chatě (penzion Sunski)

Konec akce: V Harrachově v sobotu 3. 2. 2018 po snídani.

Povinné vybavení:

Kompletní a plně funkční běžecké vybavení (lyže, vázání, boty, hůlky).

Běžkařské oblečení (tenké běžkařské oteplováky, šustákovou bundu která hned nepromokne a neprofoukne, funkční spodní prádlo, mikinu, šátek, raději více vrstev.), batůžek (na svačinu a pití a převlečení s sebou) láhev na pití (ideální termoska), ponožky, podvlíkačky, trička na převlečení.

Do maximálně šestičlenné skupiny si pořídte - 3x stoupací vosk (zelený, modrý a červený), 2x skluzný vosk (fialový a červený), 1x škrabka na lyže plastová, 1x smývač vosku (buď ve spreji nebo v lahvičce - dostatečné množství!), 1x hadr.

Teplá lyžařská bunda, čepice, rukavice, teplé kalhoty, podvlíkačky, teplé ponožky, pevné boty do sněhu na vycházky.

Zajištěná je polopenze, polední stravování budeme řešit dle aktuálních podmínek formou obědů v restauraci, kiosku či z nakoupených zdrojů. Vezměte si tedy i potraviny vhodné pro svačinu (tatranky, müsli tyčinky, hroznový cukr...) abyste na každý den kurzu něco měli.

Hygienické potřeby, přezůvky, domácí oblečení, poznámkový blok, propiska a obyčejná tužka.

PROHLÁŠENÍ

pro LVBK konaný v době od 29. 1. 2018 do 3. 2. 2018

Prohlašuji, že okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil žáku - žákyni :

jméno, příjmení nar.

bytem

který/á je v mé péči, karanténní opatření, karanténu, zvýšený zdravotnický dozor nebo lékařský dohled a že mi též není nic známo o eventuálním styku žáka s nakažlivou chorobou.

Zároveň potvrzuji, že žák má s sebou platný průkaz zdravotní pojišťovny.

Dne 26. 1. 2018

.....
podpis rodičů - zákonného zástupce

PROHLÁŠENÍ

Prohlašuji, že můj syn - moje dcera se zúčastní lyžařského běžeckého výcviku žáků v termínu 29. 1. – 3. 2. 2018, místo konání Harrachov, penzion SunSki, s mým souhlasem.

Zároveň beru na vědomí, že v případě porušení školního řádu, či pravidel kurzu může být žák vyloučen z kurzu bez nároku na finanční náhrady s tím spojené.

Dne

.....
podpis rodičů - zákonného zástupce

PROHLÁŠENÍ

Prohlašuji, že zdravotní stav mého syna – dcery je dobrý a umožňuje mu/jí zúčastnit se LVBK bez omezení.

Dne

.....
podpis rodičů - zákonného zástupce

Pokud zákonný zástupce nepodepíše tento bod prohlášení, je nutné sepsat veškeré zdravotní potíže (zejména srdeční vady, astma, jakýkoli druh alergií a podobně) a tento soupis předat zdravotníci kurzu Ing. Roušavé.