Kurz běžeckého lyžování

# Propozice

**Místo konání:** Harrachov, penzion Sunski

**Termín:** 20. - 25. ledna 2024, sraz 8:00 na nádraží Benešov

**Strava:** Zajištěná polopenze (snídaně + večeře), obědy formou nákupu během výletu nebo v restauraci.

**Doprava:** Vlak + autobus

**Cena: 5.000 Kč** zahrnuje ubytování s polopenzí, přepravu tam a zpět. Na místní přepravu a případné vstupybude na místě vybíráno 500Kč

**Zálohu 3.000 Kč uhraďte do 18. listopadu 2022** bezhotovostně na účet školy (6015-321910339/0800; VS: *dle žáka*; SS: 23003). **Doplatek 2.000 Kč** do 20. ledna 2023 tamtéž.

**Povinné vybavení:**

* Běžecké lyže, boty, hůlky (možnost zapůjčení školního vybavení, cena za komplet je 500Kč), **zimní běžecké oblečení**
* Vysoká zimní obuv, **přezůvky** do penzionu, dostatek ponožek (vysoké běžecké)
* Teplé kalhoty, zimní bunda, **čepice**, **rukavice běžecké i lyžařské**
* Pomáda na rty, mastný krém proti mrazu, opalovací krém, sluneční brýle, léky
* Poznámkový blok, propiska, hudební nástroj, společenské hry, kapesné na obědy, **občanský průkaz, funkční telefon, kartička pojištěnce**
* Běžecký nebo cyklo batůžek, láhev na pití
* Vosky na lyže do skupinky (sada stoupacích, sada skluzových), škrabka na vosk, odstraňovač vosku, hadr. Vše bude zapůjčeno.
* Čelovka na noční aktivity
* Zapůjčené školní vybavení bude na kurz dopraveno, pokud chcete odvést svoje běžky, musíte je před kurzem přivést do školy

**Zákaz:** Alkohol, cigarety, elektrické spotřebiče

**Doporučení:** Zabalte si do batohu na obě ramena pro lepší manipulaci se zavazadlem při přepravě. Stáhněte si do mobilu offline mapy Harrachova a Jakuszyce Polsko (aplikace Mapy.cz)

**Příjezd:** čtvrtek 25. ledna odpoledne

PaedDr. Ivan Přibyl, v. r.

vedoucí kurzu

# Prohlášení o bezinfekčnosti

Svým podpisem potvrzuji, že ……………………………………………..…(jméno), narozen(a) ………………………..
nemá nařízenou karanténu, zdravotnický dozor a ani nepřišel/la do styku s nakažlivou chorobou.

Datum: Podpis zákonného zástupce:

# Souhlas rodičů s účastí na kurzu

Svým podpisem souhlasím s účastí ……………………………………………..…(jméno), narozen(a) ……………………….. na lyžařském kurzu a dále potvrzuji, že

1. je v dobrém zdravotním stavu. Uveďte zde případné choroby, alergie apod. :

……………………………………………………………………………………………………………………………………………….
2. V případě porušení školního řádu, ubytovacího řádu či dalších předpisů může být žák(yně) vyloučen(a) z kurzu a na vlastní náklady pojede domů bez možnosti finanční náhrady.

Datum: Podpis zákonného zástupce: